

Interní organizační řád, včetně BOZ pro výuku TEV v tělocvičně, na atletickém a plaveckém stadionu

- 1) A/ TEV se zaměřením **na gymnastiku, sálovou pohybovou aktivitu a sálové sporty** je pro žáky zajištěna, organizována a probíhá v tělocvičně a sálech:
VOŠ a SPŠE Olomouc na ulici Božetěchova 3 v Olomouci
- B/ TEV se zaměřením **na atletiku, venkovní pohybovou aktivitu a ostatní sporty** je pro žáky zajištěna, organizována a probíhá na **Atletickém stadionu v Olomouci** (AKO) na třídě 17. listopadu 3, v Olomouci.
- C/ TEV se zaměřením **na plaveckou výuku** žáků je zajištěna, organizována a probíhá na **Plaveckém stadionu v Olomouci** na ulici Legionářská 1090/11.
- 2) A/ TEV se zaměřením **na gymnastiku, sálovou pohybovou aktivitu a sálové sporty** se účastní **žáci 1. a 4. ročníků v měsících říjen až duben** příslušného školního roku, **žáci 2. a 3. ročníků** tuto výuku kombinují s výukou plaveckou (viz písmeno C/).
- B/ TEV se zaměřením **na atletiku, venkovní pohybovou aktivitu a ostatní sporty** se účastní **žáci 1. až 4. ročníků v měsících září až říjen a duben až červen** příslušného školního roku (s ohledem na klimatické podmínky).
- C/ TEV se zaměřením **na plaveckou výuku** se účastní **žáci 2. a 3. ročníků v měsících říjen až duben** příslušného školního roku, ve 14 – denní frekvenci (v lichém týdnu má 1. skupina třídy TEV na plaveckém stadionu, 2. skupina třídy má TEV v tělocvičně; v sudém týdnu si skupiny třídy místa výuky TEV vymění – toto střídání platí pro třídy 2A, 2B, 2L, 3A, 3B a 3L. S přesnými termíny výuky (dny) jsou žáci seznámeni nejméně 14 dnů před první hodinou plavecké výuky. Příslušné termíny plavecké výuky jsou rovněž zaslány každému žákovi elektronickou cestou. Žáci jsou povinni tyto termíny (14 – denní frekvenci střídání skupin) plně respektovat a účastnit se plavecké výuky s příslušnou skupinou, pokud se předem nedohodnou s vyučujícím jinak.
- 3) Pro A/, B/ a C/ společně
Na začátku každého pololetí (nejpozději v 1. pololetí do 1. října, ve 2. pololetí do 1. března) **školního roku**, jsou žáci **povinni oznámit a doložit svému vyučujícímu TEV** skutečnost o svém případném **částečném či úplném osvobození z hodin TEV** (získání formuláře Žádost o uvolnění z TEV – viz Poznámka 2 tohoto bodu). O částečné či úplné osvobození z TEV během (v průběhu pololetí) školního roku si žáci žádají pouze mimořádně, a to v důsledku především nenadálých a závažných zdravotních problémů či úrazů (případně jiných závažných skutečností). Rovněž v tomto případě jsou žáci povinni oznámit a doložit svému vyučujícímu TEV tuto změnu, a to neprodleně.
Pokud se žák při vyučovacích hodinách TEV neobejde bez dioptrických brýlí (u plaveckého výcviku i kontaktních čoček), je povinností žáka, aby na počátku školního roku na tuto skutečnost upozornil vyučujícího TEV, přičemž vyučující se žákem a jeho zákonným zástupcem písemně dohodne pravidla používání těchto dioptrických brýlí (kontaktních čoček) během vyučovacích hodin TEV – viz dokument prohlášení o používání dioptrických brýlí (čoček) při pohybových aktivitách.

Poznámka 1:

- a) Žákům, kteří mají potvrzení o částečném osvobození z TEV, a to z důvodů které neumožňují se účastnit plavecké výuky (alergie, kožní problémy apod.), je umožněno účastnit se TEV pouze v tělocvičně.
- b) Žákům, kteří mají potvrzení o částečném osvobození z TEV, a to z důvodů které neumožňují se účastnit standardní výuky v tělocvičně a je jim naopak od lékaře doporučeno nápravné, uvolňovací a rehabilitační cvičení (potíže s pohybovým aparátem, páteří, poúrazové stavy apod.), je umožněno účastnit se TEV pouze na plaveckém stadionu

Poznámka 2:

Žádost o částečné či úplné osvobození z hodin TEV podává žák písemně (příslušný formulář je k vyzvednutí na sekretariátu školy, nebo je dosažitelný na [www stránkách školy](http://www.strankach.skoly) – formuláře a žádosti – **Žádost o uvolnění z TEV**), po řádném a úplném vyplnění (iniciály žáka, lékařské stanovisko, odůvodnění rozsahu a specifikace osvobození z TEV, časový rozsah, písemné potvrzení ze strany zákonných zástupců) na sekretariát školy. **Konečné stanovisko k podané žádosti písemně vyjadřuje ředitel školy.**

4) Pro A/, B/ a C/ společně

Žáci jsou rovněž povinni svému vyučujícímu TEV při zahájení každé vyučovací jednotky (obvykle při počátečním nástupu) **oznámít případné zdravotní či jiné indispozice**, které by žákovi mohly bránit v komplexním plnění úkolů během vyučovací hodiny TEV (totéž platí i v průběhu vyučovací hodiny).

5) Pro A/, B/ a C/ společně

Pokud si žák během vyučovací hodiny **způsobí zranění či úraz**, je povinen tuto skutečnost neprodleně oznámít vyučujícímu TEV, který rozhodne, zda toto zranění či úraz vyžaduje pouze ošetření malého rozsahu (např. malá odřenina - náplast, mírné naražení - odpočinek apod.), nebo zda je potřebné zajistit odborné lékařské ošetření či přivolat záchrannou službu včetně informování o této skutečnosti zákonného zástupce žáka.

Poznámka:

Důrazně upozorňujeme žáky, že pokud nedojde k nahlášení zranění či úrazu ze strany žáka do řádného ukončení příslušné vyučovací hodiny TEV vyučujícímu TEV, ve které mělo k tomuto zranění či úrazu dojít (např. druhý či následné dny), škola sice tuto událost zaeviduje ve svých záznamech o úrazech, avšak s faktickou poznámkou o této skutečnosti oznámení. Rovněž tak při případném požadavku žáka na zaevidování a nahlášení takto oznámeného úrazu či zranění jako pojistné události, bude škola důsledně uvádět způsob a dobu oznámení ze strany žáka. Další šetření a určení případné výše pojistného plnění za takto oznámené zranění či úraz je potom výlučně v kompetenci příslušného pojišťovacího ústavu.

6) Pro A/, B/ a C/ společně

Potvrzení o úplném nebo o částečném osvobození z TEV neopravňuje žáka k tomu, aby nenavštěvoval hodiny TEV. Taktéž ti žáci, kteří mají úlevy z TEV po nemoci, jsou povinni zúčastnit se hodiny TEV převlečení do vhodného cvičebního úboru. Hodiny TEV se účastní na příslušném místě výuky a v průběhu vyučovací jednotky plní jednak úkoly z teorie TEV se zaměřením na probíhající výuku (sportovní pravidla, kineziologie, biomechaniky, historie tělovýchovy a sportu apod.), které jim zadá

vyučující, nebo pomáhají vyučujícímu s jednoduchými úkony (např. pomoc s přípravou sportovišť, pomoc při měření, stopován, počítání, sportovní evidenci atd.), když vyučující zadává úkony vždy s ohledem na zdravotní omezení žáka.

Poznámka:

Upozorňujeme žáky, že úlevy z vyučovací hodiny TEV po nemoci či zranění (žák je tedy přítomen na hodině, ale neúčastní se aktivně výuky, tedy pohybových a sportovních aktivit) je nutné vyučujícímu TEV tuto skutečnost doložit písemně formou omluvenky v informačním systému školy EDOOKIT.

7) Pro A/ a B/ společně

Každý žák je povinen si opatřit do vyučování TEV cvičební úbor, který je výhradně určen k provozování pohybových a sportovních aktivit. Cvičební (sportovní) úbor a obuv musí být určena a musí splňovat parametry pro provozování pohybových a sportovních aktivit (neomezovat žáka v pohybu a umožnit mu provádět plný pohybový rozsah při cvičení, z hygienického hlediska musí být cvičební úbor dostatečně prodyšný a čistý, obuv nesmí být zásadně poškozená (rozlepená podrážka, prasklé švy apod.) a žák si ji musí být schopen pevně upevnit (zavázat) na nohu. **Není přípustné, aby žák cvičil z hygienického, bezpečnostního a zdravotního hlediska ve spodním prádle či "civilním" oděvu.** Rovněž tak není přípustné cvičit s nezavázanou, jinak závadnou či k pohybové aktivitě a sportu nevhodnou obuví. **Do tělocvičny musí mít žák naprosto čistou** (vzorek podrážky nesmí být zanesený nečistotou, obuv nesmí být i povrchově znečištěná, např. antukou, blátem apod.) **cvičební obuv, která nezanechává stopy (zbarvené čáry) na palubovce či parketách tělocvičny.**

Při cvičení venku se žákům doporučuje být na hodinu TEV vybaven i teplejším oblečením (např. tepláková souprava) pro případ chladnějšího počasí (mrholení, nižší teplota). Teplotní pohodu cvičebního úboru si volí žák individuálně s ohledem na vyučovací náplň hodiny a dle subjektivních pocitů.

Pro C/

Každý žák je povinen si opatřit do vyučování TEV na plaveckém stadionu cvičební úbor – tj. **plavky s pevným stažením šňůrkou kolem boků** (pasu) – NE pouze do gumy. Provozní řád plaveckého stadionu výslovně zakazuje používat volný plavecký úbor, jako jsou šortky, trenýrky či spodní prádlo. Na bazén není povoleno vstupovat v botách nebo jiné obuvi, která není čistá a výhradně určena k návštěvě bazénu (vhodné jsou žabky, nazouváky).

8) Pro B/ a C/ společně

Z důvodu organizace TEV i mimo areál školy (Božetěchova 3, Olomouc) na externích sportovištích /viz bod 1) tohoto řádu/ je doba vyučování upravena následujícím způsobem do těchto variant:

Výuka na Atletickém stadionu v Olomouci

- 1) den vyučování se začátkem hodiny TEV 1 až 7 vyučovací hodinu → před hodinou TEV dochází k přerušení výchovně vzdělávací činnosti (doba určená k přesunu na určené místo výuky TEV) → pokračuje vyučování TEV na příslušném sportovišti → po ukončení hodiny TEV opět dochází k přerušení výchovně vzdělávací činnosti (doba určená k přesunu zpět do školy) → následuje pokračování vyučování ve škole.

Poznámka:

Žáci se do těchto hodin TEV převlékají v šatnách školy a doba na přesun je stanovena na 15 minut. Přesný začátek a konec výuky pro jednotlivé třídy na příslušném externím sportovišti určí vyučující.

Výuka na Plaveckém stadionu v Olomouci

- 2) den vyučování se začátkem TEV 5 nebo 7 vyučovací hodinu → před hodinou TEV dochází k přerušení výchovně vzdělávací činnosti (doba určená k přesunu na určené místo výuky TEV) → pokračuje vyučování TEV na příslušném sportovišti → po ukončení hodiny TEV je výuka žáků ukončena v místě výuky TEV.

Poznámka:

Žáci se do těchto hodin TEV převlékají v šatnách plaveckého stadionu a doba na přesun je stanovena na 35 minut, na převlečení 5 minut. Přesný začátek a konec výuky pro jednotlivé třídy na příslušném externím sportovišti určí vyučující.

Přesun žáků ze školy na příslušné místo výuky TEV (případně i zpět) se provádí ideálně ve skupině chůzí po chodníku nebo MHD. Během přesunu, zvláště při přechodu vozovky žáci dbají příslušných bezpečnostních předpisů a maximální opatrnosti, zejména maximálního využívání světelně řízených přechodů pro chodce.

9) Pro A/ a B/ společně

Během celého pobytu na příslušném sportovišti se žáci řídí a respektují provozní řád příslušného sportoviště (tělocvična, atletický stadion) a důsledně dbají bezpečnostních pokynů vyučujícího.

Pro C/

Během celého pobytu na plaveckém stadionu se žáci řídí a respektují provozní řád plaveckého stadionu a důsledně dbají bezpečnostních pokynů vyučujícího (zejména opatrný pohyb po mokřích – kluzkých površích, vstup do vody či opuštění místa výuky – viz bod 12).

10) Pro A/ a B/ společně

Před hodinou TEV jsou žáci povinni odložit si hodinky, peněženky, řetízky, prstýnky a jiné cennosti (mobilní telefony, PC, MP apod.). Tyto předměty si mohou žáci ponechat v uzamčené šatně, případně je předat do úschovy v kanceláři školy ještě před odchodem na příslušné sportoviště. Tyto předměty si žáci vyzvednou až po ukončení hodiny.

Pro C/

Před hodinou TEV jsou žáci povinni odložit si hodinky, peněženky, řetízky, prstýnky a jiné cennosti (mobilní telefony, PC, MP apod.) do osobní uzamykatelné skříňky nebo je možné využít speciálních úschovných boxů na plaveckém stadionu. Tyto předměty si žáci vyzvednou až po ukončení hodiny.

11) Pro A/

Po příchodu do hodiny TEV se žáci převlečou v šatně, ve které vyčkají na příchod vyučujícího. Je přísně zakázáno bez povolení a pokynu vyučujícího vstupovat do haly tělocvičny či sálů. Rovněž tak není přípustné provozovat sportovní či jiné pohybové aktivity před zahájením výuky.

Po odchodu žáků k výuce je určená služba povinná uzamknout šatnu a klíček uložit na určené místo, případně vyučujícímu, rovněž tak po ukončení výuky a převlečení. Případné poškození šaten nebo vzniklou materiální ztrátu je nutné ohlásit ihned po zjištění vyučujícímu.

Pro B/

K výuce ve venkovním prostředí (převážně se jedná o výuku na atletickém stadionu) přicházejí žáci již převlečení do cvičebního úboru, když se převlečou v šatně tělocvičny školy. Po příchodu do místa - areálu příslušné sportoviště (atletický stadion) vyčkají na příchod vyučujícího na místě k tomu určeném (obvykle tribuna stadionu). **Je přísně zakázáno bez povolení a pokynu vyučujícího vstupovat nebo se pohybovat v atletickém areálu – sportovních sektorech. Rovněž tak není přípustné provozovat sportovní či jiné pohybové aktivity před zahájením výuky.**

Po odchodu žáků k výuce je určená služba povinná uzamknout šatnu a klíček uložit na určené místo, případně vyučujícímu, rovněž tak po ukončení výuky a převlečení. Případné poškození šaten nebo vzniklou materiální ztrátu je nutné ohlásit ihned po zjištění vyučujícímu.

Poznámka:

Upozorňujeme žáky, že pokud budou žáci převlečení do cvičebního úboru uskutečňovat až na atletickém stadionu (např. tribuna) a následně zanechají své osobní věci na tomto místě v průběhu výuky bez dozoru, je toto jejich rozhodnutí zcela svobodné a dobrovolné. V důsledku tohoto svobodného a dobrovolného rozhodnutí jednotlivých žáků, nepřebírá škola jakoukoliv zodpovědnost za poškození či ztrátu těchto věcí a rovněž odmítne plnit tuto skutečnost jako pojistnou událost.

Pro C/

Po příchodu na plavecký stadion si každý žák osobně u vyučujícího vyzvedne čipovou kartu (obvykle ve vstupním prostoru či na tribuně plaveckého stadionu, pokud není určeno jinak), která jej opravňuje ke vstupu přes turniket do vnitřních prostorů bazénu a rovněž mu slouží k uzamčení osobní skříňky na oděv. Po příchodu na samotný bazén (k vodní ploše) si čipovou kartu ponechá buď u svých osobních věcí, nebo ji může předat do úschovy vyučujícímu. Po ukončení plavecké výuky a převlečení (skříňku je nutné po odchodu nechat otevřenou) se žák pomocí čipové karty na turniketu odhlásí a je mu tak umožněno opustit vnitřní prostory. **Čipovou kartu následně odevzdá vyučujícímu** (obvykle na tribuně nebo ve vstupním prostoru plaveckého stadionu, pokud není určeno jinak).

Po převlečení odcházejí studenti do sprchy (základní očista, osmělení) a dále na určené místo u samotného bazénu (vodní plochy), kde studenti vyčkají dalších pokynů od vyučujícího k zahájení plavecké výuky. **Je přísně zakázáno bez povolení a pokynu vyučujícího vstupovat nebo skákat do vody, rovněž tak vstupovat na ostatní zařízení či atrakce** (můstky a věž pro skoky do vody, tobogán, vířivka, dětský bazén apod.).

Do vody a na ostatní zařízení (můstky a věž pro skoky do vody, tobogán, vířivka, dětský bazén atp.) mohou žáci vstoupit pouze a výhradně na pokyn vyučujícího. Na pokyn (výzvu) vyučujícího jsou žáci povinni okamžitě a neprodleně opustit vodu.

12) Pro A/, B/ a C/ společně

V průběhu vyučovací hodiny je žákům přísně zakázáno svévolně opustit místo výuky bez předcházejícího uvědomění vyučujícího, a to bez výjimky.

13) Pro A/, B/ a C/ společně

Na celkovém hodnocení žáka z předmětu TEV se zejména podílí:

- ✓ přímá pohybová účast na vyučovacích hodinách (nejméně 70%)
- ✓ aktivní přístup v průběhu vyučovací hodiny
- ✓ plnění a důslednost při plnění zadaných úkolů
- ✓ dosažené sportovní výsledky a výkony dle interních výkonnostních tabulek (viz nástěnka školy TEV)
- ✓ reprezentace školy

14) Pro A/, B/ a C/ společně

Poučení žáků o BOZ a PO v hodinách TEV je uskutečněno v rámci seznámení s organizačním řádem výuky v hodinách TEV na začátku každého školního roku v úvodních hodinách.

Přílohy: 1) Žádost o uvolnění z TEV

2) Provozní, návštěvní řády:

A/ **Tělocvičny VOŠ a SPŠE Olomouc** na ulici Božetěchova 3 v Olomouci

B/ **Atletického stadionu v Olomouci (AKO)** na třídě 17. listopadu 3, v Olomouci

C/ **Plaveckého stadionu v Olomouci** na ulici Legionářská 1090/11.

15) Tento řád nabývá platnosti dnem vyhlášení.

Tento řád je rovněž trvale přístupný k nahlédnutí všem žákům a jejich zákonným zástupcům na nástěnce školy či na webových stránkách školy v dokumentech školy.

Zpracoval:

Mgr. Ludvík Kašpar, MBA

V Olomouci dne 1. září 2018

Ing. Josef Kolář
ředitel školy